



ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/ ๑๕๗/๗

สำนักงาน สกร. ประจำจังหวัดระยอง
อำเภอเมืองระยอง ระยอง ๒๑๐๐๐

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร.
และบุคลากรทางการศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบ้านฉาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดสระแก้ว กำหนดจัดโครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดสระแก้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพทักษะด้านกีฬา เสริมสร้างสุขภาวะองค์กรรวม สร้างความสามัคคีและผูกพันในองค์กร ตลอดจนให้บุคลากรสามารถนำองค์ความรู้ และทักษะด้านกีฬาไปประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียนและการแข่งขันกีฬาของผู้เรียน สกร. ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษาในพื้นที่ภาคตะวันออก

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง จึงขอแจ้งบุคลากรในสังกัด สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านฉาง ที่มีรายชื่อตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ เข้าร่วมโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ขอให้เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัด สำหรับค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม และที่พักในการเข้าร่วมโครงการฯ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดสระแก้ว จะเป็นผู้รับผิดชอบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๘

โทรศัพท ๐๙๙ ๒๕๘ ๐๑๑๑

บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
๑	นายภีรพัฒน์ ใจบุญ	ครู สกร.ระดับอำเภอคลองหาด	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๒	นายวันธงชัย โนนอิน	นักวิชาการศึกษา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๓	นายอำพร ทองอาจ	นักวิชาการศึกษา ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๔	นายอนนท์ ยาคำ	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๕	ว่าที่ร้อยตรีบัญชา สาระวัน	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอพานทอง	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดชลบุรี
๖	นายอรรถวุฒิ อินทวงค์	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอพนัสนิคม	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดชลบุรี
๗	นายณัฐพงษ์ ศรีคำแขก	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอบ้านนา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดนครนายก
๘	นายเปรม วงศ์กุลพิลาส	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเมืองตราด	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดตราด
๙	นายกฤตณัฐ สุทธนไตร	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดฉะเชิงเทรา
๑๐	นายวชิรวิทย์ ตันเจริญ	เจ้าพนักงานห้องสมุด สกร.ระดับอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดฉะเชิงเทรา
๑๑	นายพุดิกร ชุมศรี	ครูประจำศูนย์การเรียนรู้ชุมชน สกร.ระดับอำเภอบ้านฉาง	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดระยอง
๑๒	นายอภิเชษฐ์ ภูทองยอด	เจ้าพนักงานธุรการ	สถาบันส่งเสริมการเรียนรู้ภาคตะวันออก

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาพครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา

ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

วันพุธที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วม และชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

โดย นายเชิดชัย กลิ่งพุดชา รองผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย : การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นสำหรับ
บุคลากร วิทยากรโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายณราธิป กมลลิ้มสกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

๔. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

บรรยาย : หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกัน
การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา วิทยากรโดย

๑. นางอารีย์ ลิ้มวัฒนกิตติ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังน้ำเย็น
๒. นางพรทิพย์ ทวีงาม ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ
๓. นางสาวกฤษณา โสภี ครูชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ
ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนสระแก้ว
๔. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๗.๓๐ น.

สาธิตและฝึกปฏิบัติการ : เทคนิคและกระบวนการจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อนำไป
ประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียน สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยากรโดย

๑. นางอาภรณ์ เลิศกิจคุณานนท์ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเมืองสระแก้ว
๒. นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
๓. นางสาววิรัช อินทร์สุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์
๔. นายศราวุฒิ ภูมาศ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์
เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

เดินทางกลับที่พัก

กำหนดการ
โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

วันพฤหัสบดีที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวจรรยาธิดา บุตรพรม ผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.
ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. **สาธิตและฝึกปฏิบัติ :** กฎ กติกา และมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาและการเป็น
กรรมการตัดสินกีฬาเบื้องต้นเพื่อกิจกรรม สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัด
สระแก้ว วิทยาการโดย นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. **สาธิตและฝึกปฏิบัติ (ต่อ) :** กฎ กติกา และมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาและการเป็น
กรรมการตัดสินกีฬาเบื้องต้นเพื่อกิจกรรม สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัด
สระแก้ว วิทยาการโดย นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. **สาธิตและฝึกปฏิบัติ :** ฝึกทักษะกีฬาพื้นฐาน การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสม
กับบริบทของผู้เรียน สกร. แต่ละพื้นที่ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว
วิทยาการโดย

๑. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ

๒. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๑.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๑.๔๕ - ๑๒.๓๐ น. **สาธิตและฝึกปฏิบัติ (ต่อ) :** ฝึกทักษะกีฬาพื้นฐาน การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ที่เหมาะสมกับบริบทของผู้เรียน สกร. แต่ละพื้นที่ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วน
จังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ

๒. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

กำหนดการ
โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

วันศุกร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

ฝึกปฏิบัติ : การกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์และการทำงานเป็นทีม ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายนราธิป กมลลิ้มสกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

๔. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

ฝึกปฏิบัติ : การทดสอบสมรรถภาพทางกาย หลังเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อเปรียบเทียบ
ภาวะสุขภาพ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายนราธิป กมลลิ้มสกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

๔. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

บรรยาย : แนวทางความร่วมมือภาคีเครือข่ายและการขยายผล ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นางอารีย์ ลิ้มวัฒนกิตติ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังน้ำเย็น
๒. นางพรทิพย์ ทวีงาม ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ
๓. นางสาวกฤษณา โสภี ครูชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ
ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนสระแก้ว

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.

กิจกรรมถอดบทเรียน สรุปภาพรวมโครงการ และแนวทางการนำไปประยุกต์ใช้
วิทยาการโดย

๑. นางอาภรณ์ เลิศกิจคุณานนท์ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเมืองสระแก้ว
๒. นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
๓. นางสาววิรัช อินทร์สุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์
๔. นายศราวุฒิ ภูมาศ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์
เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.

ตอบแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ และพิธีปิดโครงการอย่างเป็นทางการ
เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การแต่งกาย : ชุดกีฬา