

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/ ๑๑๓๙



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง รย ๒๑๐๐๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง มาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย มาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ในหลายภูมิภาคของประเทศไทยโดยเฉพาะจังหวัดในภาคเหนือ และกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีค่า PM 2.5 สูงเกินมาตรฐานจนคุณภาพอากาศมีผลต่อสุขภาพและการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชน ซึ่งเป็นปัญหาหลักของประเทศ กระทรวงศึกษาธิการจึงได้กำหนดมาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอให้สถานศึกษาดำเนินการตามมาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ nferayong@gmail.com

กระทรวงศึกษาธิการ

ระดับ AQI
0-25 (ดีมาก)



ระดับ AQI
26-50 (ดี)



มาตรการลดและป้องกัน
ผลกระทบต่อสุขภาพ
จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

ผู้เรียนทุกคนทำกิจกรรมได้ตามปกติ

ผู้เรียนทุกคนทำกิจกรรมได้ตามปกติ สำหรับผู้เรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ให้อาจารย์คอยดูแลและให้กำลังใจ เช่น หอมหัต ให้พิจารณาลดการเรียนพลศึกษา และกิจกรรมกลางแจ้ง

ระดับ PM 2.5
0-25 ไม่กระทบ/สุขภาพดี

มาตรการสำหรับผู้เรียน

ระดับ PM 2.5
26-37 ไม่กระทบ/สุขภาพดี

ระดับ AQI
51-100 (ปานกลาง)



ระดับ AQI
101-200 (เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ)



ระดับ AQI
201 ขึ้นไป (มีผลกระทบต่อสุขภาพ)



ผู้เรียนทุกคนลดการทำกิจกรรมนอกอาคาร สำหรับผู้เรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หอมหัต ให้พิจารณาหยุดเรียน การเรียนพลศึกษาและกิจกรรมกลางแจ้ง หากต้องออกนอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น

ผู้เรียนทุกคนควรอยู่ในอาคาร หรือห้องเรียน และปิดประตูหน้าต่างให้สนิท ลดเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การเข้าแถวหน้าเสาธง และการออกกำลังกายกลางแจ้ง ผู้เรียนสามารถสามารถออกนอกพื้นที่ในช่วงพักหรือพักเรียนหรือพักกลางวันได้ แต่ไม่ควรออกกำลังกายเป็นเวลานาน สำหรับผู้เรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ ควรอยู่ภายในอาคารและปิดประตูหน้าต่างต่างชนิดสนิท หรือห้องปลอดฝุ่นที่มีเครื่องรับอากาศ/เครื่องฟอกอากาศ ในการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง ต้องได้รับการดูแลจากครูอย่างใกล้ชิด หากออกนอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น

ครู : สื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศและวิธีการป้องกันตนเองแก่ผู้เรียนทุกคน และสังเกตอาการผู้เรียน หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ให้ใช้น้ำสะอาดล้างดวงตา หลีกเลี่ยงการยืดตัว และดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้หากอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

ครู : สื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศและการป้องกันตนเองแก่ผู้เรียนจำนวน 3 ครั้ง คือ เช้า กลาง และเย็น และสังเกตอาการผู้เรียน หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ให้ใช้น้ำสะอาดล้างดวงตา หลีกเลี่ยงการยืดตัว และดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้หากอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

ระดับ PM 2.5
38-50 ไม่กระทบ/สุขภาพดี

ระดับ PM 2.5
51-90 ไม่กระทบ/สุขภาพดี

ระดับ PM 2.5
91 ไม่กระทบ/สุขภาพดี

กระทรวงศึกษาธิการ

มาตรการลดและป้องกัน

- ผลกระทบต่อสุขภาพ
- จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

• มาตรการด้านสิ่งแวดล้อม สำหรับสถานศึกษา

- งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิด PM 2.5 เช่น การเผาไหม้ เผาขยะ เป็นต้น
- ขอความร่วมมือผู้ปกครองจอดรถรับ-ส่ง นอกสถานศึกษา หากจำเป็นให้ดับเครื่องยนต์ขณะจอดรถ
- ขอความร่วมมือร้านค้าแผงลอย บึงข้างใช้เตาไร้ควัน
- ปกคลุมไม้บริเวณสถานศึกษา เพื่อดักฝุ่นละอองและมลพิษอากาศ

• แนวทางการปิด สำหรับสถานศึกษา

- กรณีที่ PM 2.5 เกินมาตรฐาน สถานศึกษาควรมีมาตรการที่เข้มงวดยิ่งขึ้น สถานศึกษาอาจใช้แนวทางการปิดสถานศึกษา เพื่อประกอบการพิจารณา ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้อำนวยการสถานศึกษา โดยแนวทางการปิดสถานศึกษา ดังนี้
- หากระดับ PM 2.5 \geq 91 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (AQI \geq 201 ขึ้นไป) ติดต่อกัน 3 วัน ระดับชั้นอนุบาล อาจพิจารณายกเลิกการเรียนการสอน
 - หากระดับ PM 2.5 \geq 191 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (AQI \geq 301 ขึ้นไป) ระดับชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ให้พิจารณายกเลิกการเรียนการสอน