



ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/๖๔๘

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดระยอง
อ.เมืองระยอง จ.ระยอง ๒๑๐๐๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ที่ ศธ ๐๗๐๐๔/๑๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ
ลงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

พร้อมหนังสือฉบับนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอส่งสำเนาหนังสือ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ที่ ศธ ๐๗๐๐๔/๑๖๒ ลงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน สถานศึกษาทราบ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝัง พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง จึงขอประชาสัมพันธ์แจ้งบุคลากร ในสังกัดทุกท่านทราบ หรือผู้ที่สนใจ โดยสามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> หรือสแกน QR Code ตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกาญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา (งานสารสนเทศ)

โทร. ๐ - ๓๘๖๑ - ๗๓๑๗ ต่อ ๑๒๘

โทรสาร ๐ - ๓๘๖๑ - ๓๖๖๒

“เรียนดี มีคุณธรรม”

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดระยอง
รับที่..... 1425
วันที่..... 4 มี.ค. 67
เวลา..... 16:25 น.



ที่ ศธ ๐๗๐๐๔/๑๖๒

ถึง สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดทุกแห่ง/กรุงเทพมหานคร

พร้อมหนังสือฉบับนี้ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ขอส่งสำเนาหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ ศธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๐๖ ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน มาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานและสถานศึกษาในสังกัดทราบ ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> รายละเอียดดังแนบ

เรียน ผอ.สช.สกร. ประจำจังหวัดระยอง

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน
ประเทศไทย สืบเนื่องมาจาก สช.สกร. ได้มีมติประชุม
๑๙.๓๐:๑๐๐ ในวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ สช.สกร.

- เชิญชวนประเทศไทย 11 ล้านคน ร่วมออกกำลังกาย

สืบเนื่องมาจาก สช.สกร. ได้มีมติประชุม

นางสาวปัทมา

(นางสาวปัทมา จันทร์คูเมือง)

นักเทคโนโลยีสารสนเทศ

16 มี.ค. ๖๗ กอ.มาตฐานและส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิ

กลุ่มส่งเสริมกิจการผู้เรียนและสถานศึกษา

โทร. ๐ ๒๒๘๒ ๖๓๒๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Korsorlor@dole.go.th



เรียน ผอ.สช.สกร.อ.

- พน.๑๐ (ค) ทม.ทอจ./สท.ทอจ.

ย
16 มี.ค. 67
(นายยุทธนา มุกดา)

รองผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

11 มี.ค.

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

“เรียนดี มีคุณธรรม”



กองมาตรฐานและส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อสุขภาพ	สำนักงานเลขาธิการกรม
รับที่ 290	รับที่ 1680
วันที่ 27.1.69	วันที่ 11.พ. 2569
เวลา 16.50	เวลา

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๐๖

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

27.01
15.37

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ “การกิจพิชิตสูง” เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สูงดี สมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ท่าน เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน สถานศึกษา บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ภายใต้สังกัดหรือความรับผิดชอบของท่าน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์ผู้เกี่ยวข้องตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

ตรวจสอบเพื่อโปรด ทราบ

27 ก.พ. 2569

ทิจารณ

เห็นความชอบ กว.

(นายอุดมศักดิ์ บุญก่อ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ข้าราชการแทนเลขาธิการกรม

ขอแสดงความนับถือ

มอบตามเสนอ

(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

(นางเกศทิพย์ ศุกานิช)
อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

- 2 มี.ค. 2569

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา มอบ กว.

(นางรุ่งอรุณ ไสยโสภณ)

รองอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

27 ก.พ. 2569

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔

มอบ อ.กมลศักดิ์

มอบ กสร.

สกร.	
รับที่ 3080	
วันที่ 27 ก.พ. 2569	
เวลา 17.47	
<input type="checkbox"/> สด.	<input type="checkbox"/> กน.
<input type="checkbox"/> กว.	<input type="checkbox"/> กพ.
<input type="checkbox"/> กบ.	<input type="checkbox"/> กค.
<input type="checkbox"/> ศว.	<input type="checkbox"/> ศสน.
<input type="checkbox"/> กพร.	<input type="checkbox"/> ศกพ.
<input type="checkbox"/> ศพร.	<input type="checkbox"/> สกพ.
<input type="checkbox"/>	
ลงชื่อ	

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  https://gqr.sh/8HCZ	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  https://gqr.sh/pMch	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ายืดเหยียด  https://gqr.sh/LQ8Z	
4	โปสเตอร์ (Poster) : การก๊อพิชิตสูง  https://gqr.sh/f79X	
	 https://gqr.sh/Dyvr	แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดความอ้วน เพิ่มความสูง