

ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/๙๙



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง  
๑๔๖ หมู่ ๒ ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง  
จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐

มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์แจ้งครูผู้สอนประจำสถานศึกษาเข้าร่วมลงทะเบียนพัฒนาศักยภาพความรู้ทาง  
สุขภาพประเด็นบุหรี่ไฟฟ้า และเก็บรวบรวมแบบสำรวจประเด็นบุหรี่ไฟฟ้าจากผู้เรียนภายใต้สังกัดกรม  
ส่งเสริมการเรียนรู้ (สกร.)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.รายละเอียดเอกสารแนบ QR Code กลุ่มไลน์แต่ละจังหวัด (๑๒ ระยอง) จำนวน ๑ ชุด  
๒.แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้  
จัดทำพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ไฟฟ้าและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ  
และได้มอบหมายให้สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ดำเนินการจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพด้านการ  
ควบคุมยาสูบ (บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า) สำหรับครูผู้สอน และดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลทางด้านพฤติกรรม  
สูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าของผู้บริหาร ครูผู้สอน และผู้เรียนของหน่วยจัดการเรียนรู้ภายใต้กรมส่งเสริมการเรียนรู้

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอให้สถานศึกษาดำเนินการดังนี้

๑. ส่งรายชื่อครูประจำหน่วยจัดการเรียนรู้ เข้าร่วมเป็นผู้แทนศูนย์ละ ๒ ท่าน เพื่อเข้าร่วม  
กิจกรรมพัฒนาศักยภาพครูผู้สอนในประเด็นบุหรี่ไฟฟ้าผ่านระบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม – ๓๑  
เมษายน ๒๕๖๙ พร้อมทั้งเข้าร่วมกลุ่ม Line ตามจังหวัดที่ตั้งของหน่วยการเรียนรู้ (ลำดับที่ ๑๒ ระยอง) และ  
แจ้งรายชื่อผู้เข้าอบรม ให้กับสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ภายในวันที่ ๑๐ มีนาคม  
๒๕๖๙

๒. ให้ครูผู้แทนที่ผ่านการอบรมในระบบออนไลน์ จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ให้ผู้เรียนภายใน  
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ และจัดทำรายงานผลไปยังสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) เพื่อ  
ประมวลผลการพัฒนาศักยภาพและเสนอต่อกรมส่งเสริมการเรียนรู้และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง  
เสริมสุขภาพต่อไป


๓. ให้ครู.....

“เรียนดี มีคุณธรรม”

๓. ให้ครูผู้แทนเก็บแบบสำรวจประเด็นความเสี่ยงบุรีและบุรีไฟฟ้าจากผู้เรียนในวัน  
ปฐมนิเทศ ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๙ โดยดำเนินการรวบรวมไม่น้อยกว่า ๒๐ คน โดยสถาบันบัณฑิต  
พัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) จะประสานงานผ่านกลุ่มไลน์ตามจังหวัดที่ตั้งของหน่วยจัดการเรียนรู้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
























(นายยุทธนา มุกดา)

รองผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง  
รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

กลุ่มอำนวยการ (งานบุคลากร)  
โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๕  
โทรสาร ๐ ๓๘๖๑ ๓๖๖๒

รายละเอียดเอกสารแนบ  
QR Code กลุ่มไลน์แต่ละจังหวัด

ลำดับที่	QR Code	ลำดับที่	QR Code	ลำดับที่	QR Code
1	สกร. กรุงเทพมหานคร 	2	สกร. สมุทรปราการ 	3	สกร. นนทบุรี 
4	สกร. ปทุมธานี 	5	สกร. พระนครศรีอยุธยา 	6	สกร. อ่างทอง 
7	สกร. ลพบุรี 	8	สกร. สิงห์บุรี 	9	สกร. ชัยนาท 
10	สกร. สระบุรี 	11	สกร. ชลบุรี 	12	สกร. ระยอง 
13	สกร. จันทบุรี 	14	สกร. ตราด 	15	สกร. ฉะเชิงเทรา 
16	สกร. ปราจีนบุรี 	17	สกร. นครนายก 	18	สกร. สระแก้ว 
19	สกร. ราชบุรี 	20	สกร. กาญจนบุรี 	21	สกร. สุพรรณบุรี 

**แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพในประเด็นเสี่ยงด้านบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า  
สำหรับผู้เรียนนอกระบบการศึกษา**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**

- 1.1 เพศ       1) ชาย                               2) หญิง                               3) ไม่ระบุ
- 1.2 จังหวัดที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด .....
- 1.3 ที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด .....
- 1.4 เพศ       1) ชาย                               2) หญิง                               3) ไม่ระบุ
- 1.5 อายุ      .....ปี

**ตอนที่ 2 ความรอบรู้ในประเด็นเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า**

**2.1 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่ จำแนก 3 ระดับ**

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย  หรือ  ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ใช่ (3)	ไม่ใช่ (1)	ไม่แน่ใจ (2)
1	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้เกิดปัญหาทางระบบทางเดินหายใจ และโรคต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็งปอด โรคปอดอักเสบ และโรคหัวใจ			
2	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เกิดผลเสียต่อสมองและระบบประสาทเช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา			
3	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า นิโคตินในบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เป็นสารเสพติดเช่นเดียวกับสารเสพติดอื่น ๆ			
4	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ในสถานที่สาธารณะทำให้คนรอบข้างสูดดมควันบุหรี่มือสอง			
5	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า บุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรี่ธรรมดา			
6	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและลด ละ เลิกบุหรี่ธรรมดาหรือบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้ห่างไกลจากการติดบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด)			

**2.2 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า จำแนก 5 ระดับ**

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย  หรือ  ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ใช่มากที่สุด (5)	ใช่ (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ใช่ (2)	ไม่ใช่มากที่สุด (1)
7	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เช่น นิโคตินปริมาณ 10.2 mg ปลอดภัยในการสูบ ไม่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ และโรคปอดอักเสบ					
8	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองหรือวิธีปฏิเสธการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชวนจากเพื่อน ครอบครัวหรือคนอื่น ๆ					
9	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) จากหลากหลายแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ					
10	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงของการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกาย					

ข้อ	คำถาม	ใช่มากที่สุด (5)	ใช่ (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ใช่ (2)	ไม่ใช่มากที่สุด (1)
11	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับข้อมูลบนสื่อต่าง ๆ ที่บอกว่าบุหรีไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรีธรรมดา					
12	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับผลเสียต่อสุขภาพจากการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับเพื่อน ครอบครัว หรือคนอื่น ๆ ได้รับรู้					
13	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าหาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองจากการติดบุหรีหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
14	ข้าพเจ้าสามารถถามและวิเคราะห์ประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ลดการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
15	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าถามผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับตนเอง เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
16	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลเสียต่อสุขภาพและการใช้ชีวิต					
17	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรี (พอด) เมื่อถูกเพื่อนชักชวน					
18	ข้าพเจ้าไม่สูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลของการติดนิโคตินต่อสุขภาพ					
19	ข้าพเจ้าจะปฏิเสธการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชักชวนในงานเลี้ยง					
20	ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) และการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
21	ข้าพเจ้าจะเตือนและเล่าถึงอันตรายของบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
22	ข้าพเจ้าจะร่วมสร้างกิจกรรมรณรงค์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) กับเพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
23	ข้าพเจ้าจะเล่าถึงสิ่งต่าง ๆ ที่ได้รู้จากการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ เพื่อสนับสนุนการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					

### ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสื่อหรือกิจกรรมเกี่ยวกับบุหรี

#### 3.1 ข้าพเจ้าทราบหรือรู้จักสื่อหรือกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) ทราบ

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |   |                                      |
|--|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) Facebook       | <input type="checkbox"/> 2) Instagram             | <input type="checkbox"/> 3) เว็บไซต์ สสส. | <input type="checkbox"/> 4) เพื่อน   |
| <input type="checkbox"/> 5) ครู            | <input type="checkbox"/> 6) ผู้ปกครอง             | <input type="checkbox"/> 7) โทรทัศน์      | <input type="checkbox"/> 8) โรงเรียน |
| <input type="checkbox"/> 9) สถานที่สาธารณะ | <input type="checkbox"/> 10) อื่น ๆ โปรดระบุ..... |   |                                      |

2) ไม่ทราบ

#### 3.2 ข้าพเจ้าเคยเข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) เคย

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |   |                                      |
|--|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) Facebook       | <input type="checkbox"/> 2) Instagram             | <input type="checkbox"/> 3) เว็บไซต์ สสส. | <input type="checkbox"/> 4) เพื่อน   |
| <input type="checkbox"/> 5) ครู            | <input type="checkbox"/> 6) ผู้ปกครอง             | <input type="checkbox"/> 7) โทรทัศน์      | <input type="checkbox"/> 8) โรงเรียน |
| <input type="checkbox"/> 9) สถานที่สาธารณะ | <input type="checkbox"/> 10) อื่น ๆ โปรดระบุ..... |   |                                      |

2) ไม่เคย

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด

4.1 คุณเคย "ลอง" สูบบุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด บ้างหรือไม่? (แม้จะลองสูบเพียงครั้งเดียว)

- 1) ไม่เคยลองเลย (จบการสัมภาษณ์)  2) เคยลองสูบบุหรี่

4.2 คุณเริ่ม "ลองสูบ" บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าไร?.....ปี

4.3 ปัจจุบันนี้ คุณ "สูบ/ใช้" บุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด อยู่หรือไม่? (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) บุหรี่ซิการ์เรต/บุหรี่มวนเอง (เช่น บุหรี่โรงงาน, บุหรี่มวนเอง, ซิโย, ไปป์, ชิการ์)  
 2) บุหรี่ไฟฟ้า/พอด/พอด (Vaping/E-cigarettes)  
 3) ไม่สูบ/ไม่ใช้อะไรเลยในปัจจุบัน (เลิกแล้ว)

4.4 สำหรับประเภทที่คุณสูบ/ใช้ในปัจจุบัน (จากข้อ 4.3) คุณสูบ/ใช้บ่อยแค่ไหน? (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) สูบ/ใช้ ทุกวัน  
 2) สูบ/ใช้ แต่ไม่ทุกวัน (เป็นครั้งคราว/ในงานเลี้ยง)  
 3) สูบ/ใช้ น้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือน  
 4) เลิกแล้ว (เคยใช้แต่ปัจจุบันไม่ใช้เลย)

-- ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง สำหรับความร่วมมือในการตอบแบบสำรวจฉบับนี้ --