



ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/ ๑๗๓๑

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง รย ๒๑๐๐๐

๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เห็นชอบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขาชะเมา

อ้างถึง หนังสือศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขาชะเมา ที่ ศธ ๐๗๐๗๙.๐๗/๓๙๑ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขาชะเมา

ที่ ศธ ๐๗๐๗๙.๐๗/๓๙๑ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ ขอความเห็นชอบใช้หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองปฏิบัติงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน และกิจกรรมการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน ๑ หลักสูตร (ตามเอกสารแนบ)

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ได้อนุมัติหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง หลักสูตรกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองปฏิบัติงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต (ตามเอกสารแนบ) เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จัดส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกาญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๗


โทรสาร ๐ ๓๘๖๑ ๓๖๖๒

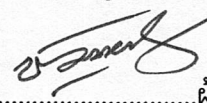
“เรียนดี มีความสุข”

ตารางหลักสูตรโครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขษมา

๑. การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต จำนวน.....๑.....หลักสูตร


ที่	หลักสูตร	จำนวนชั่วโมง
๑	หลักสูตรสูงวัยห่างไกลโควิด	๓

ลงชื่อ..........หัวหน้างานการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง
(นางสาวโสรัญา จันแปงเงิน)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นายขวัญชัย วงษ์หาร)

ครู

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขาชะเมา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นายกัญจนโชติ สหพัฒนสมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

หลักสูตรสูงวัยห่างไกลโควิด
(กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต)
หลักสูตรสูงวัยห่างไกลโควิด จำนวน 3 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเขาชะเมา

ความเป็นมา

ตามนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ปี ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างความมั่นคง การสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องในการปกครองระบอบประชาธิปไตย การเรียนรู้ที่ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม สร้างวินัย จิตสาธารณะ อุทิศตนความยึดมั่นในสถาบันหลักของชาติ การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติและท้องถิ่น เสริมสร้างวิถีชีวิตของความเป็นพลเมืองและมีศีลธรรมที่เข้มแข็ง รวมถึงการมีจิตอาสา โดยผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นการเพิ่มทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตยกระดับการศึกษา พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงบริบททางสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน ในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้กับกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะคนพิการ ผู้สูงอายุ ที่สอดคล้องกับความต้องการจำเป็นของแต่ละบุคคล และมุ่งเน้นให้ทุกกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดำรงชีวิตตลอดจนสามารถประกอบอาชีพพึ่งพาตนเองได้ มีความรู้ความสามารถในการบริหารจัดการชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สามารถพัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกาย และจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพเผชิญสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จากการศึกษาข้อมูลชุมชนพบว่าประชาชนส่วนใหญ่ในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ที่พบการระบาดไปในหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ที่สร้างความตื่นตระหนกให้กับประชาชนในประเทศไทย นั้น ในการนี้ เพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา มาตรการที่สำคัญ คือ การป้องกันตนเองมิให้สัมผัสกับโรคโดยการหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือจามรวมถึงการสวมหน้ากากอนามัย ในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้กับกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุทำให้ประชาชนมีสมรรถภาพที่ดี และสุขุขที่ดี

ดังนั้นสถานศึกษา จึงได้จัดทำหลักสูตรสูงวัยห่างไกลโควิด เพื่อให้ประชาชน ได้มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคต่างๆ และการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา การมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ประโยชน์ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมต่อไป

หลักการของหลักสูตร

- 1.เป็นหลักสูตรที่มีความสอดคล้องกับความต้องการของประชาชนในพื้นที่ การจัดอบรมเพื่อประชาชนด้านทักษะชีวิต ให้ความรู้ เรื่องสูงวัยห่างไกลโควิด
2. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่นทั้งด้านสาระ เวลา และการจัดการเรียนรู้
- 3.เป็นหลักสูตรที่สามารถนำความรู้ในเรื่องสูงวัยห่างไกลโควิดได้

จุดมุ่งหมาย...

จุดมุ่งหมาย

- 7.1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อโรคโควิดได้
- 7.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเกิดความตระหนักป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อโรคโควิดได้
- 7.3 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในอำเภอเขาชะเมา มีทักษะการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองห่างไกลจากโรคติดเชื้อโรคโควิดได้

เป้าหมาย

1. ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน 3 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี 2 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 1 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	สูงวัยห่างไกลโควิด	1. บอกความสำคัญของการดูแลสุขภาพและป้องกันโรคติดเชื้อโรคโควิดได้	1. ความสำคัญและความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคติดเชื้อโรคโควิดสำหรับผู้สูงอายุ	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง 1. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคติดเชื้อโรคโควิดสำหรับผู้สูงอายุ - สาเหตุ อาการ และวิธีการแพร่เชื้อ - กลุ่มเสี่ยงและผลกระทบที่รุนแรงต่อผู้สูงอายุ 2. การเฝ้าระวังและสังเกตอาการตนเอง: -อาการทั่วไปและอาการที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ -แนวทางการดูแลสุขภาพกายและใจให้ห่างไกลโควิด	1 ชั่วโมง	

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
2	แนวทางการป้องกัน และการปฏิบัติตนโรคติดเชื้อโรคโควิด	1.บอกวิธีการตระหนักป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อโรคโควิดได้ 2. มีทักษะและบอกหลักการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองห่างไกลจากโรคติดเชื้อโรคโควิดได้	1.แนวทางการป้องกันโรคติดเชื้อโรคโควิด โดยการดูแลสุขภาพ -การออกกำลังกาย -การใช้สมุนไพรพื้นบ้านรักษาโรค 2.หลักการดูแล สุขภาวะและป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อโรคโควิด - การดูแลสุขภาพกาย - การดูแลสุขภาพจิต	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ 1. แนวทางการป้องกันโรคติดเชื้อโรคโควิด โดยการดูแลสุขภาพและสุขภาพ -การป้องกันและดูแลตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโควิด โดยใช้สมุนไพรพื้นบ้านเป็นตัวช่วย และการออกกำลังกายของผู้สูงอายุให้ห่างไกลจากโควิด - เฝ้ารวังและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโควิด -ผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ตลอดจนป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคในวงกว้าง 2.หลักการดูแล สุขภาวะและป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิดในผู้สูงอายุ - การดูแลสุขภาพกาย การออกกำลังกายและการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ - การดูแลสุขภาพจิต ผัก การทำสมาธิและการกำหนดจิตให้เข้มแข็งและการอยู่ที่อากาศบริสุทธิ์ 3. วิทยากรและผู้เข้า รับการอบรมสรุป องค์ความรู้ร่วมกัน	1 ชั่วโมง	1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้


1. เอกสารใบความรู้ในการบรรยายและสาธิต
2. วัสดุ/อุปกรณ์ ประกอบการอบรม
3. สื่อออนไลน์


การวัดผลประเมินผล

1. สังเกตจากพฤติกรรมการณ์มีส่วนร่วม
2. แบบประเมินความพึงพอใจ
3. แบบติดตามผู้เรียน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. ผู้เรียนต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด
2. ผู้เรียนต้องได้รับการประเมิน และมีผลการประเมินผ่านตามเกณฑ์ที่สถานศึกษากำหนด ดังนี้
 - 2.1 ด้านความรู้ ได้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนด ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
 - 2.2 ด้านทักษะ ได้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนด ไม่น้อยกว่าร้อยละ 75
3. ผู้เรียนต้องมีผลการประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ ระดับ “ผ่าน” ขึ้นไป

ลงชื่อ..........ผู้ร่างหลักสูตร/ผู้พิมพ์หลักสูตร
(นางสาวโสธญา จันแปงเงิน)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติหลักสูตรสูงวัยห่างไกลโควิด
(นายวิชัญชัย วงษ์หาร)
ครู

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเขาชะเมา