



ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/๗๙๙

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมือง จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือการจัดทำห้องปลอดฝุ่น

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการจัดทำห้องปลอดฝุ่นฯ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM ๒.๕) ในประเทศไทยและจังหวัดระยองที่สูงเกินมาตรฐาน ซึ่งอาจทำให้กลุ่มเสี่ยงโดยเฉพาะเด็กวัยเรียนที่มีอัตราการหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่และปอดยังพัฒนาไม่เต็มที่มีโอกาสได้รับมลพิษมากขึ้น กรมอนามัยจึงมีนโยบายจัดทำห้องปลอดฝุ่นในสถานศึกษาโดยการปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด เพื่อป้องกันอากาศภายนอกเข้าไปในห้อง เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศเพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้อง เพิ่มประสิทธิภาพการลดฝุ่นในห้อง เช่น การใช้เครื่องฟอกอากาศ เครื่องเติมอากาศ เพื่อเติมอากาศสะอาดเข้าไปในห้องและทำความสะอาดห้องเป็นประจำทุกวันเพื่อลดฝุ่นในสถานศึกษาและห้องเรียนช่วยให้เด็กวัยเรียนได้รับอากาศที่สะอาดได้อยู่ในพื้นที่ปลอดภัยและลดผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยองขอส่งแนวทางการจัดทำห้องปลอดฝุ่นเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก สามารถศึกษาแนวทางและเข้ารับการประเมินมาตรฐานห้องปลอดฝุ่นผ่านระบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://podfooon.anamai.moph.go.th/> ทั้งนี้ดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ QR CODE หายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพัทธกานต์ วัฒนสหโยธิน)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองระยอง
รักษาการในตำแหน่ง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ nferayong@gmail.com

“เรียนดี มีความสุข”



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง
Rayong Provincial Health Office

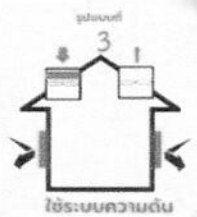
ห้องปลอดฝุ่น

ห้องที่จัดเตรียมไว้ก่อนที่ฝุ่นจะสูง เพื่อลดความเสี่ยงจากการหายใจเอาฝุ่นเข้าสู่ร่างกาย

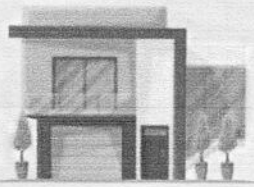
หลักการห้องปลอดฝุ่น

- ป้องกันฝุ่นจากภายนอกไม่ให้เข้าไปภายในห้อง
- ป้องกันการสะสมฝุ่นตามผนังห้อง วัสดุหรืออุปกรณ์ และพื้นผิวห้อง
- ทำจัดอนุภาคของฝุ่นที่อยู่ภายในห้อง
- ไม่ทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นภายในห้อง เช่น จุดธูป สบขุหรี

รูปแบบห้องปลอดฝุ่น



การเลือกและเตรียมห้องปลอดฝุ่น



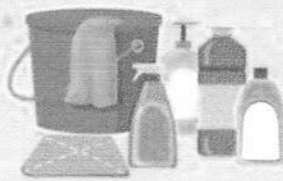
เลือกห้องที่ห่างจากถนน
พื้นที่ก่อสร้าง



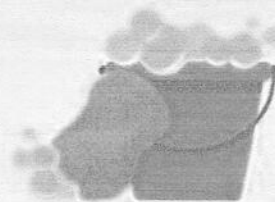
เลือกห้องที่มี
ประตู - หน้าต่างน้อยที่สุด



นำสิ่งของที่เป็นแหล่ง
สะสมฝุ่นออกจากห้อง



ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาดห้อง



ล้างอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ ให้สะอาด

การจัดสภาพแวดล้อม



ปลูกต้นไม้ดักฝุ่น



งดก่อฝุ่น เช่น เผาใบไม้
จุดธูป สบขุหรี



ดูแลถนนและบริเวณ
โดยรอบไม่ให้เกิดฝุ่น