



ที่ ศธ ๐๗๐๗๗ ๒๓๘

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมือง จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐

๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖)

และรายงานผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัยฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัย ได้ส่งแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อใช้เป็นกรอบทิศทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยในช่วง ๔ ปี ต่อจากนี้ จนกระทั่งสิ้นสุดแผนในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีเป้าประสงค์ เพื่อให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมทางสังคมและสภาพแวดล้อมทางกายที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอส่งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และขอให้สถานศึกษารายงานผลการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนดังกล่าว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และพ.ศ. ๒๕๖๗ ตาม QR CODE ที่กำหนดภายในวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง






กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ nferayong@gmail.com

“เรียนดี มีความสุข”

แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก

QR code	รายการ
	<p>แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๒)</p>
	<p>ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๔)</p>
	<p>ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกสำหรับกิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง ฉบับย่อ (พ.ศ. ๒๕๖๔)</p>
	<p>คำแนะนำในเชิงเคล็ดลับเพื่อปรับใช้ในชีวิตประจำวันอ้างอิงมาจากข้อเสนอแนะการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย (พ.ศ. ๒๕๖๐)</p>
	<p>แบบรายงานผลการดำเนินงานภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗</p>