



ที่ ศธ ๐๗๐๗๙/๘๖๔๑

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง รย ๒๑๐๐๐

๘๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรมการนับคาร์บ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ไปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ได้รับแจ้งจากกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้มีการจัดกิจกรรมการขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NDCs) เพื่อเป็นเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการและประสบการณ์ในการดำเนินงานให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน และพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ความเข้าใจ ในการดำเนินงานพัฒนาระบบบริการด้านการป้องกันและควบคุมการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานตามนโยบายคนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NDCs)

ในการนี้สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอประชาสัมพันธ์ให้ท่านแจ้งข้าราชการครูและบุคลากรในสังกัดได้รับทราบ เข้าร่วมกิจกรรมการนับคาร์บ (โปรตระกูลที่อยู่เป็นจังหวัดระยอง) เพื่อให้เกิดความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และตอบสนองนโยบาย ฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกาญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง

กลุ่มอำนวยการ (งานธุรการ)

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐ ๓๘๖๑ ๓๖๖๒

“เรียนดี มีความสุข”

“นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง ชวนชาวระยองนับคาร์บ”

สแกน QR code
เพื่อนับคาร์บของคุณ



- ลดแป้ง
- พร่องน้ำตาล
- เบาหวานรักษาหายได้

น้ำตาลไม่เกิน ๖ ช้อนชา/วัน



เกลือไม่เกิน 1 ช้อนชา/วัน



6:6:1

น้ำมันไม่เกิน ๖ ช้อนชา/วัน



บพ.สุรวิตย์ ศักดานุภาพ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง



NCDs หรือโรคไม่ติดต่อ เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น เบาหวาน/ระบบหัวใจ และหลอดเลือด/ไต/มะเร็ง และสุขภาพจิต ซึ่งมีคนไทยเสียชีวิตจากโรค NCDs ปีละ 400,000 ราย





Ministry of Public Health logo and NCDs BUSTERS logo.

- ลดแป้ง
- พร่องน้ำตาล
- เบาทหวานรักษาหาย

สแกนเลย!



Four circular images showing food items: dumplings, soup, rice, and meat.

นายสมศักดิ์ เทพสุทิน
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข