

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๗๐๗๔/คสค



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง รย ๒๑๐๐๐

๐๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารข้อมูลโครงการ เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) และเครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุข ได้ขับเคลื่อนกระบวนการเรียนรู้เพื่อนำไปสู่การเรียนรู้อย่างมีความสุขของผู้เรียนด้วยกระบวนการเชิงบวก และสร้างการเรียนรู้ที่นำไปสู่ความปลอดภัยจากอบายมุขด้วยการบูรณาการกับการศึกษา โดยขอความร่วมมือสถานศึกษาในการขับเคลื่อนโครงการเปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดระยอง ขอประชาสัมพันธ์ไปยังสถานศึกษาทุกแห่งสมัครเข้าร่วมโครงการเปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้ โดยสามารถสมัครได้ภายในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ และดำเนินการขับเคลื่อนกิจกรรม ดังนี้

๑. ศึกษาเอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมเปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้
 ๒. เข้าร่วมกลุ่มไลน์ เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้ เพื่อติดต่อสื่อสารและสอบถามข้อสงสัย
 ๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแนวทางการจัดกิจกรรมเปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้
- ในห้วงเปิดภาคเรียน โดยสถานศึกษาสามารถปรับรูปแบบการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพบริบทของนักศึกษาสร. ได้

๔. หลังจากดำเนินการจัดกิจกรรมแล้ว ส่งสรุปบทเรียนการจัดกิจกรรมทาง Google Form ตามสภาพจริง เพื่อทางโครงการจะนำผลไปพัฒนาต่อเนื่องให้เกิดประโยชน์แก่ผู้เรียนและครูในลำดับถัดไป ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ทางโครงการจะดำเนินการจัดส่งไฟล์เกียรติบัตรให้แก่สถานศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ในฐานะผู้ร่วมขับเคลื่อนค่านิยมใหม่ของการเปิดภาคเรียน ภายในวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ทางช่องทางกลุ่มไลน์ ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวรจนา กลิ่นหอม โทรศัพท์ ๐๘ ๗๓๘๔ ๓๙๕๔

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสกสรรค์ รัตนจินตมาข)

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดระยอง

กลุ่มงานภาคีเครือข่ายและกิจกรรมพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดระยอง

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๔

โทรสาร ๐ ๓๘๖๑ ๓๖๖๒

กรอบแนวคิด “เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้”



ในวันเปิดเทอม เป็นการเริ่มต้นของนักเรียนในสังคม สิ่งแวดล้อมใหม่ นักเรียนอาจมีความไม่มั่นใจ กังวลใจ ต่อการเปลี่ยนแปลงของชีวิตในสถานที่เรียนแห่งใหม่ เพื่อนคนใหม่ ครูคนใหม่และทุกอย่างใหม่สำหรับเขาหมด ในส่วนของนักเรียนเท่านั้น อาจมีทั้งดีใจที่จะได้พบเพื่อนๆ พบครูอันเป็นที่รัก และอาจมีนักเรียนบางคนที่มีความกังวลใจ ไม่สบายใจจากปัญหาทางบ้าน หรือปัญหาเดิมที่เคยมีกับเพื่อนๆ หรือปัญหาอื่นๆที่อยู่ในใจ หรือบางคนอาจรู้สึกเฉยๆกับวันเปิดเทอม หรือไม่อยากมาโรงเรียน และสิ่งที่จะตามมาก็คือ ปัญหาการขาดเรียนหรือปัญหาอื่นๆ ซึ่งจะทำให้ครูเหนื่อยลำ

เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้ จึงเป็นกิจกรรมที่ออกแบบวันเปิดเทอมที่มีความหมายต่อจิตใจ ทั้งนักเรียน และคุณครูด้วยแนวทางประหยัด เรียบง่าย โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดี ความไว้วางใจระหว่างครู นักเรียนและเพื่อนนักเรียนด้วยกัน นักเรียนจะมีความอบอุ่นใจ คลายใจ มั่นใจจากสิ่งที่กังวล มีพลังใจต่อการเรียนรู้ ทั้งยังได้เรียนรู้ถึงปัญหาสังคมเพื่อเป็นภูมิคุ้มกันภัยใกล้ตัวจากอบายมุข เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ที่จะกระทบต่อการเรียน ทำให้ชีวิตไปไม่ถึงเป้าหมาย และเป็นปัญหาต่อครู โรงเรียน และสังคม **เป็นการตัดไฟแต่ต้นลม** **ด้วยการใช้ความรักความเมตตาซึ่งกันและกัน**





แนวทางการจัดกิจกรรม “เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้

เมื่อครูรวมนักเรียนแล้ว ให้ดำเนินการตามแนวทาง

๑. เปิดเพลงบรรเลงผ่อนคลาย (ตามคิวอาร์โค้ดที่แนบมา) ระดับเสียงดังพอฟังสบายๆ ผ่อนคลาย

๒. ครูใช้คำพูดด้วยน้ำเสียงสบายๆ มีรอยยิ้มบนใบหน้า ให้นักเรียนฟังสบายๆ ผ่อนคลาย

“ขอให้นักเรียนหายใจเข้า-ออกลึกๆ ยาวๆ อย่างผ่อนคลายสัก๑๐คู่” (เข้า-ออก นับเป็น๑คู่)

๓. ครูพูดว่า วันนี้ครูทุกคนมีความยินดี และมีความสุขที่ได้ต้อนรับลูกๆ นักเรียนที่น่ารักทุกคน โรงเรียนเป็นบ้านหลังที่๒ ของลูกๆ นักเรียน ครูทุกคนจะเป็นพ่อแม่ที่๒ จะให้ความรัก ความอบอุ่นและให้ความรู้กับลูกๆ นักเรียนทุกคนอย่างเต็มที่

ขอให้นักเรียนทุกคนมีความรักความเป็นที่ เป็นน้องที่น่ารัก มีความปรารถนาดีต่อกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน บอกกล่าวเตือนกันด้วยความรักเพื่อมิให้เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ของเราก้าวพลาด เราจะเดินไปด้วยกันอย่างมั่นใจ มั่นคง ครูเชื่อว่าลูกๆ นักเรียนทุกคนทำได้ ครูทุกท่านจะเคียงข้างเป็นพ่อแม่ที่๒ ให้กับลูกๆ นักเรียนตลอดไป

๔. ครูนั่งเก้าอี้ และให้นักเรียนเดินมาเป็นแถวแล้วกราบที่ตักครู จากนั้นครูผูกข้อมือนักเรียนด้วยด้ายสายสิญจน์ที่เตรียมไว้ และกล่าวคำอวยพร ชื่นชม ให้กำลังใจขณะผูกด้วยรอยยิ้ม และกอดหรือสัมผัสนักเรียนตามเหมาะสมจนครบทุกคน (หากเป็นครูผู้ชาย นักเรียนหญิง อาจใช้มือตบไหล่เบาๆ ด้วยความนุ่มนวลก็ได้ หรืออื่นๆ ตามความเหมาะสม)

เมื่อเสร็จกิจกรรมนี้แล้วครูพูดว่า “ครูขอให้ลูกๆ นักเรียนอยู่บ้านหลังนี้ อย่างมีความสุขทุกคนนะครับ / นะคะ แต่แม้ว่าบ้านหลังที่ ๒ ของเรา จะอบอุ่นปลอดภัย แต่ยังมีภายนอกบ้านที่จะทำให้ชีวิตของลูกๆ นักเรียนต้องเผชิญความยากลำบาก อาจสูญเสียอนาคต หรือถึงขั้นเสียชีวิตก็เป็นได้ ครูจะพาลูกๆ นักเรียนมาเรียนรู้ไปด้วยกันนะ ถึงภัยร้ายใกล้ตัวเรา แต่ยังมีภัยร้ายอื่นๆ ที่เราทุกคนต้องมีสติในการรู้เท่าทันและไม่พลาดพลั้งไปเป็นเหยื่อ



๕.ครูเปิดคลิป ให้นักเรียนดูแต่ละคลิป แล้วตั้งคำถามปลายเปิดให้นักเรียนร่วมแสดงความคิดเห็นร่วมกัน โดยให้นักเรียนกล้าแสดงความคิดเห็นด้วยคำพูดที่ว่า “คำตอบนี้ไม่มีผิดแต่เป็นการแสดงความคิดเห็นของแต่ละคน”

- (๑.) รู้สึกอย่างไรที่ได้ดูคลิปในแต่ละคลิป และฟังเรื่องราวในคลิป
- (๒.) นักเรียนคิดว่าเพราะอะไรจึงทำให้คนสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะตอนนี้มีเด็กๆ วัยรุ่นไปสูบบุหรี่ไปดื่มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่งผลเสียต่อสมองที่กำลังเจริญเติบโต
- (๓.) หากนักเรียนทั้งหญิงและชายไปสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ เหล้า ไวน์ต่างๆ จะเกิดผลอย่างไรต่อชีวิตตัวเอง และครอบครัว
- (๔.) ในชีวิตจริงถ้ามีเพื่อน หรือคนอื่นชวนนักเรียนไปสูบบุหรี่ ไปดื่ม เราจะมึวิธีการปฏิเสธอย่างไร และอะไรเป็นพลังสำคัญที่ทำให้นักเรียนปฏิเสธการชวนไปสูบบุหรี่ ไปดื่ม
- (๕.) เราจะมึวิธีการอย่างไรที่จะช่วยกันดูแลตัวเอง และเพื่อนๆ ไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ที่ทำได้จริงในโรงเรียนของเรา (นักเรียนช่วยกันคิดและทำจริงตลอดภาคเรียน)



คุณค่าของคำถามปลายเปิดนั้น เป็นการเปิดพื้นที่ให้นักเรียนร่วมกันตอบโดยไม่มีคำตอบที่ผิด แต่เป็นการแสดงความคิดเห็นของแต่ละคน จะทำให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการเรียนรู้ เกิดการตื่นตัวในการเรียนรู้ และบทเรียนจะมีชีวิตชีวาจนถึงชีวิตจริงและลงถึงความรู้สึกของผู้เรียน

ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการ เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้
ปีการศึกษา ๒๕๖๗

๑.กรอกข้อมูลสมัครลงในกูเกิลฟอร์ม และกดส่ง โดยสแกนจากคิวอาร์โค้ด



๒.สแกนคิวอาร์โค้ดศึกษาเอกสารเพื่อดำเนินโครงการเปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ ปีการศึกษา ๒๕๖๗

๓.สแกนคิวอาร์โค้ด เข้ากลุ่มไลน์ เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ เพื่อติดต่อสื่อสารและสอบถามข้อสงสัย



๔.หลังจากทำกิจกรรมแล้ว ส่งสรุปบทเรียนการทำกิจกรรม ในกูเกิลฟอร์ม โดยสแกนจากคิวอาร์โค้ดนี้



๕.โครงการจะส่งไฟล์เกียรติบัตรสำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ที่ส่งสรุปบทเรียนกลับมายังโครงการ(ตามสภาพจริง) โดยจะส่งไฟล์เกียรติบัตรไปในไลน์กลุ่ม เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ (ตามคิวอาร์โค้ดด้านบน)

สื่อที่ใช้ในการทำกิจกรรม เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้

๑. เพลงบรรเลง



๒. คลิป “ดัดฟันเจ้าหนูนกเตะ” (เรื่องเล่า)



๓. คลิป สุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา



๔. คลิป บทเรียนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า



“...ให้ครูรักเด็กและเด็กรักครู...”

“ เปิดเทอมสร้างสุข
ให้ความรักก่อนให้ความรู้ ”

