



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๖๔/๑๕๖๕

สำนักงาน กศน. จังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง รย ๒๑๐๐๐

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัคร “ก้าวทำใจ” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ได้ร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้น เล่น ๖๐ นาที” เพื่อเสริมสร้างให้เด็กวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยขับเคลื่อนงานก้าวทำใจสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจแก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ”

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดระยอง จึงขอประชาสัมพันธ์ เชิญชวนสถานศึกษาในสังกัด สมัครก้าวทำใจและโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผ่านระบบออนไลน์ ทาง QR CODE รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสกสรรค์ รัตนจินดาบุษย์)
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดระยอง

กลุ่มงานภาคีเครือข่ายและกิจการพิเศษ

โทร. ๐ ๓๘๖๑ ๗๓๑๗ ต่อ ๑๑๔

โทรสาร ๐ ๓๘๖๑ ๓๖๖๒

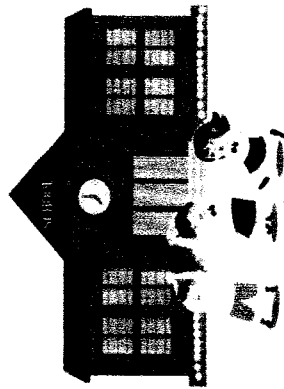


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ขอเชิญชวน

ส่งผลงาน..รับรางวัล



โรงเรียนต้นแบบก้าวหน้า

ประจำปี 2566

กิจกรรม

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัณฑิต - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : พ.ย. 66

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาคเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

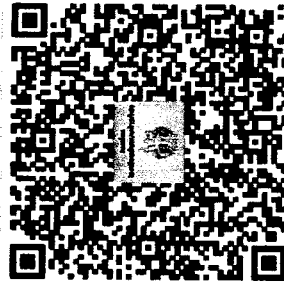
: 0 2590 4590 , 0 2590 4932



ช่องทางการสมัคร

<https://bit.ly/ใบสมัคร>

โรงเรียนต้นแบบก้าวหน้า



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน

<https://bit.ly/คู่มือแนวทาง>



“โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ”

เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566



เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 70



โรงเรียนขนาดเล็ก
น้อยกว่า 120 คน
เท่ากับ 120 คน



โรงเรียนขนาดกลาง
121-600 คน



โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
1500 คนขึ้นไป



โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
1500 คนขึ้นไป



โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
1500 คนขึ้นไป

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

- ▶ โรงเรียนต้องมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน ก่อนถึงวันที่ปิดรับสมัคร
- ▶ โรงเรียนดำเนินการติดตามประเมินผลสัฟฟ์ เปรียบเทียบให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงของภาวะโภชนาการ และสมรรถภาพทางกาย ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน
- ▶ โรงเรียนต้องมีจำนวนนักเรียนลงทะเบียน ก้าวทำใจ ร้อยละ 60 ของจำนวนนักเรียนทั้งหมด

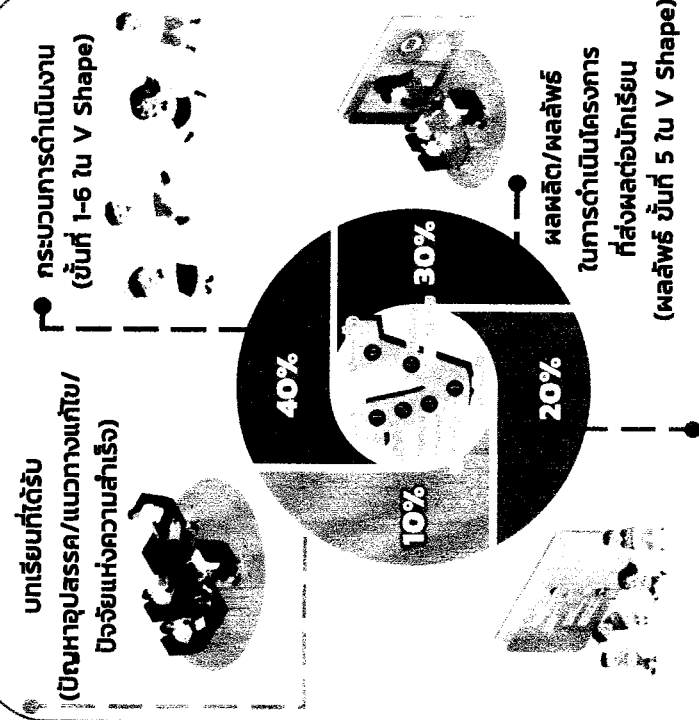


ขั้นตอนการสมัคร

สมัครรับรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี 2566

1. ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การรับสมัครให้ชัดเจน ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการสมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/ใบสมัครโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ> หรือสแกน QR Code จากเอกสารที่แนบส่ง
2. ลงชื่อการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ เนื่องจากต้องมีการติดต่อสื่อสารขณะพิจารณาคุณสมบัติผู้รับรางวัล
3. กรอกรายละเอียดการสมัครให้ครบถ้วน
4. แนบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ดังนี้
 - ▶ 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่เป็นกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเด็นเนื้อหาจากคู่มือแนวทางโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ)
 - ▶ 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลสัฟฟ์จากการดำเนินการโครงการที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงภาวะโภชนาการและสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ (ข้อมูลย้อนหลังได้ ไม่เกิน 1 ปี) จำนวน 1 ไฟล์
 - ▶ 4.3 คลิปวิดีโอนำเสนอ "กระบวนการขับเคลื่อนงานโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ" จำนวน 1 คลิป โดยกำหนดให้นำเสนอกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 คลิป
 - ▶ 4.4 คลิปวิดีโอนำเสนอ "กิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ" จำนวน 1 คลิป
 - ▶ 4.5 เอกสารแนบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน (2) แผนการดำเนินการโครงการ (3) รายงานสรุปผลการดำเนินการโครงการ (4) โรงเรียนที่มีการประเมินผล IQEQ นำเสนอผลดังกล่าวด้วย (ถ้ามี)

หมายเหตุ กรณี ดำเนินการอันไม่สอดคล้องและหลักฐานประกอบการสมัครแล้ว หากต้องการแก้ไขข้อมูลเพิ่มเติม ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยตรง



คลิปวิดีโอจำนวน 2 คลิป ได้แก่

- ▶ คลิปที่ 1 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ 1 : ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ระยะเวลา 4-7 นาที)
- ▶ คลิปที่ 2 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ 2 : ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ระยะเวลา 5-10 นาที)