

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๖๔/๑๖๕๕



สำนักงาน กศน. จังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท อำเภอเมืองระยอง
จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์แผนปฏิบัติการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอทุกแห่ง
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือ สำนักงาน กศน. ที่ ศธ ๐๒๑๐.๐๔/ว๖๑๒๔

ลงวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงาน กศน. แจ้งว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้ส่งแผนปฏิบัติการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น ครู ผู้ปกครอง มีความรอบรู้ด้านโภชนาการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเสริมทักษะด้านการจัดการสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดระยอง ขอความอนุเคราะห์ให้ท่านประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้เรื่องการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี แก่นักศึกษา และประชาชนทั่วไป เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ติดตามภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิรัช ภัทรบุชา)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดระยอง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา (งานสารสนเทศ)

โทร. ๐ - ๓๘๖๑ - ๓๓๑๗ ต่อ ๑๒๘

โทรสาร ๐ - ๓๘๖๑ - ๓๖๖๒



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๐๔/ว ๒๖๒๔

สำนักงาน กศน.
 สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
 กทม. ๑๐๓๐๐

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งผ่านพิชการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดทุกแห่ง/กทม.

สิ่งที่ส่งมาด้วย การประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ แจ้งว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้ส่งผ่านพิชการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี เพื่อประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษา หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และบุคลากรในสังกัด ส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น ครู ผู้ปกครอง มีความรอบรู้ด้านโภชนาการ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตลอดจนพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านการจัดการสุขภาพเด็กวัยเรียน และใช้ในการเฝ้าระวัง ประเมิน และติดตามภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

ในการนี้ สำนักงาน กศน. ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์ผ่านพิชการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี ให้สถานศึกษาในสังกัดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดแผนพับฯ ได้ที่ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

เรียน ผอ. กศน. จ. ระยอง.

ด้วย สำนักงาน กศน. ๒๕๖๕

ประชาสัมพันธ์ การประเมินการเจริญเติบโต
 ของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี เพื่อส่งเสริมการ
 รับประทานอาหารของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
 - ๒๕๖๕ ๑๐๐ ๒๕๖๕ ๑๐๐ ๒๕๖๕ ๑๐๐

ในสถานศึกษา
 - ๒๕๖๕ ๑๐๐ ๒๕๖๕ ๑๐๐ ๒๕๖๕ ๑๐๐
 โทร. ๐ ๒๒๘๒ ๑๗๗๐
 โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๒๘๕๘

ขอแสดงความนับถือ

(นายวัลลพ สงวนนาม)
 เลขาธิการ กศน.

ทอ/ป/กทม/สว

(นายวิรัช ภัทรบุชา)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดระยอง <https://shorturl.asia/gyUNV>

ปลัดกระทรวง
 (นางสาวปภัสนา จันทร์คูเมือง)
 นักเทคโนโลยีสารสนเทศ
 ๒๕/๑๐/๖๕



มาตรฐานของเครื่องฟุ้งนํ้าหนักและเครื่องวัดส่วนสูง

เครื่องชั่งน้ำหนัก

1. แบบดิจิทัล/หัวเลข บอกความละเอียด ไม่เกิน 100 กรัม (0.1 กิโลกรัม)
2. แบบเข็ม
 - มีความละเอียด ไม่เกิน 500 กรัม (0.5 กิโลกรัม)
 - มีความละเอียด 100 กรัม (0.1 กิโลกรัม) กรณีเด็กเล็ก
3. ตัววัดความแม่นยำของเครื่องชั่งน้ำหนัก เช่น (น้ำหนักผู้ใช้น้ำหนัก/สิ่งของที่รู้ค่าแน่นอน 5 หรือ 10 กิโลกรัม)
4. วางเครื่องชั่งลงบนพื้นราบ ไม่เอียง มีแสงสว่างเพียงพอสำหรับอ่านตัวเลข

เครื่องวัดส่วนสูง

1. มีตัวเลขที่ชัดเจน/มีความละเอียด
2. ติดตั้ง โดยวางกับพื้น/ติดในแนวนิ่ง/เรียบ/โต๊ะ/กำแพง/ไม้แขวน
3. มิได้วางกับสิ่งยึดติด/ส่วนสูงที่มีขนาดหน้ากว้างมากกว่า 5 เซนติเมตร

วิธีการใช้น้ำหนักและเครื่องวัดส่วนสูง

การชั่งน้ำหนัก

1. ชั่งน้ำหนักในช่วงเวลาเดียวกัน
2. ไม่ชั่งตัวอื่น
3. ถอดรองเท้า ถุงเท้า เข็มขัด และเสื้อผ้าหนา โดยเฉพาะกางเกงวอร์ม เสื้อกันหนาว และ นำของเล่น/สิ่งของ เช่น สร้อยคอ นาฬิกาออกหรือเก็บไว้ก่อน
4. ผู้ชั่งน้ำหนัก อยู่ด้านหลัง ตรงข้ามกับเด็ก ไม่อยู่ด้านข้าง
5. อ่านและจดค่าให้มี ทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น 10.6 กิโลกรัม
6. จดน้ำหนักให้เรียบร้อย ก่อนใช้ได้จากเครื่องชั่ง
7. ผู้ประเมินให้ข้อมูลที่เลข 0.0 ก่อนจะอ่านต่อไป

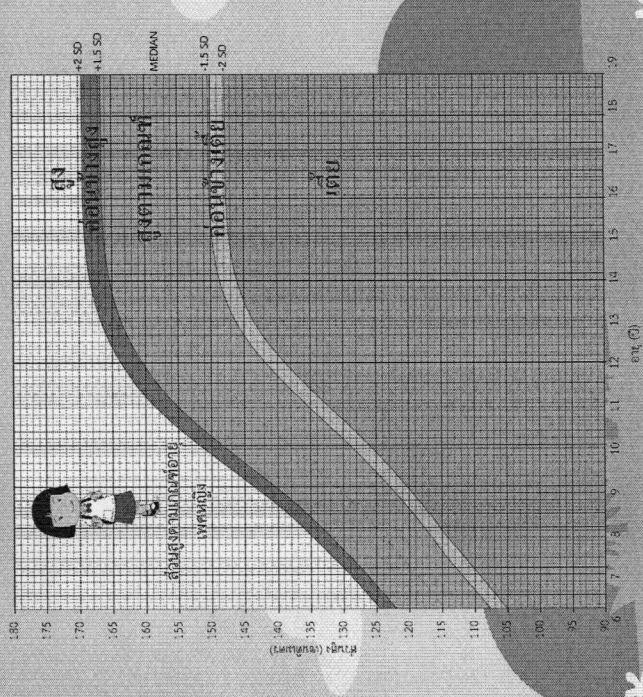
การวัดส่วนสูง

1. หักนิ้วมือง รองเท้า ถุงเท้า กับ ที่คาดผม
2. ยืนบนพื้นราบ เท้าชิด ปิดตัว ชันไปข้างบนให้เต็มที่ ไม่องศา สันเท้า หลัง ก้น ไหล่ ศีรษะ ไม่เอียงซ้าย-เอียงขวา และ ไม่แรงจนหน้าขึ้นหรืออ้าปาก
3. ผู้วัดเครื่องชั่งให้ตรง ไม่ให้แรงจนหน้าขึ้น หรือก้มหน้าลง หน้าไม่เอียง
4. อ่านตัวเลขให้อยู่ในระดับสายตาผู้วัด
5. อ่านและจดค่าให้มีทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น 120.4 เซนติเมตร
6. จดส่วนสูงให้เรียบร้อยก่อนเด็ก ออกจากเครื่องวัด



สำหรับข้อมูล
รายละเอียด
มาตรฐาน
ฉบับเต็ม
กรุณา
คลิก
ที่นี่

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กลูกอายุ 6 - 19 ปี เพศหญิง



วิธีการอ่านกราฟ

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

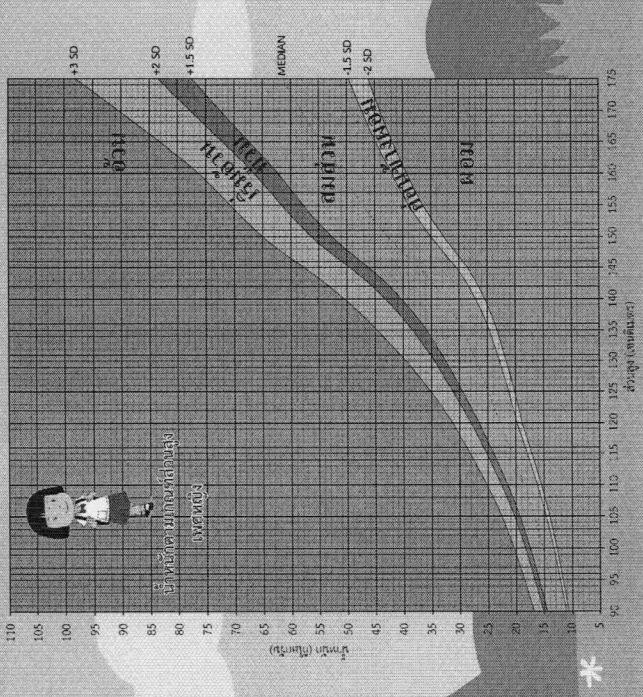
การแปลผลของกราฟ

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

การแปลผลการเจริญเติบโต

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กลูกอายุ 6 - 19 ปี เพศหญิง



วิธีการอ่านกราฟ

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

การแปลผลของกราฟ

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

การแปลผลการเจริญเติบโต

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

สำหรับข้อมูล
รายละเอียด
มาตรฐาน
ฉบับเต็ม
กรุณา
คลิก
ที่นี่